

Ирина Гурина
КОЛЫБЕЛЬНЫЕ И СКАЗКИ

ДНЕВНОЙ СОН

Трудно переоценить роль дневного сна в физическом и интеллектуальном развитии малыша. Небольшой отдых в середине дня просто необходим, но как объяснить это разыгравшемуся малышу? Конечно же, с помощью соответствующего стишка, который можно тихо напеть на мотив колыбельной или просто нашептать.

КОЛЫБЕЛЬНЫЕ ДЛЯ САМЫХ МАЛЕНЬКИХ

Малышкина колыбельная	Баю-баю-баиньки...	Дневная колыбельная
Уберем игрушку, Приляжем на подушку, Глазки-незабудки Закроем на минутку.	Баю-баю-баиньки, Спят в капусте зайньки, Спят в ромашке светлячки, В паутинке- паучки.	Мы гуляли, мы играли И немножечко устали. Чтобы сил еще набрать, Надо нам чуть-чуть поспать.
Губки-землянички, Пушистые реснички, Щечки-лепесточки У моего цветочка.	Баю-баюшки-баю, Зайке песенку пою. Зайке песенку пою, Баю-баюшки-баю.	Уберем игрушки, Ляжем на подушки, Ты закроешь глазки, И приснятся сказки:
Розовое ушко, Кудрявая макушка... Накроем одеяльчиком Крохотные пальчики,	Баю-баю-баиньки, Спят в морковке зайньки, Рыбы спят на дне морей, Засыпай и ты скорей.	Про кота мурлыку, Журавля-курлыку, Курочку-квохтушку, Лягушку-попрыгушку.
Пухлые ручонки, Усталые ножонки, Маленькие пятки. Засыпай, мой сладкий!	Баю-баюшки-баю, Зайке песенку пою. Зайке песенку пою, Баю-баюшки-баю.	Лисоньку-хитрулю, Мышку-крохотулю, Зайчика-хвостушку И жужжалку-мушку,
		Про шмеля-уделку, Хлопотушку-белку, Про сластену-мишку. Спи, моя малышка!

СКАЗКА ДЛЯ ДНЕВНОГО СНА

Сказка про «сонных» человечков

Ирина Гурина



Однажды в детском саду приключилась с мальчиком Ваней волшебная история.

Днем дети как всегда пошли гулять. Они бегали, играли, качались на качелях и веселились. Но когда они вернулись в группу, то обнаружили, что все их игрушки, книжки, альбомы для рисования и карандаши пропали.

- Ах, - расстроилась воспитательница Анна Сергеевна. - Как же мы теперь будем играть, чем мы будем рисовать, что мы будем читать? Что же тут случилось?

Дети тихо раздевались и переговаривались:

- Может быть, это прилетали инопланетяне? - сказала девочка Маша, расстегивая курточку. - Они прибыли к нам с планеты, где нет книжек и игрушек, вот они все и забрали!

- Нет, - ответил ей мальчик Коля, расшнуровывая ботинки. - Это злой волк прибежал из леса, пока нас не было, и все съел.

- Ха, - вступила в спор самая умная девочка Галя. - Это не волк, он бы подавился фломастерами!

- Может быть, тут был сильный ветер, он налетел на наши игрушки и сдул их! - предположил Миша.

- Смотрите, смотрите, - закричал Ваня и показал в самый дальний угол комнаты. Там появилась маленькая круглая дверца, которой не было раньше. Она была украшена причудливым узором, который все время менялся, как живой.

Дети подбежали к ней и стали ее разглядывать. В это мгновение дверца приоткрылась, и оттуда показался маленький фиолетовый человечек. На нем был фиолетовый кафтан, фиолетовая шляпа, фиолетовые остроносые шлепанцы, фиолетовые бархатные штанишки. Даже волосы, видневшиеся из-под шляпы, были фиолетовыми. Он посмотрел на детей маленькими злыми фиолетовыми глазками, выхватил из рук Маши ведро и скрылся за дверцей.

- Ой, - расстроилась Маша, - это было мое любимое ведро!

Тут из дверей появился еще один человечек. Он был изумрудно-зеленым. С зелеными волосами, в зеленом кафтанчике, зеленых ботиночках, с маленькими злыми зелеными глазками. Он посмотрел на детей и схватил весь мешок с игрушками, который воспитательница брала с собой на улицу. Раз! И маленький воришка скрылся за таинственной дверцей.

- Ничего себе, - охнули дети хором.

- Так они у нас все перетаскают, - задумчиво сказал Ваня. - Откуда они взялись?

Надо разобраться.

И он храбро открыл дверцу. Там было темно, лишь вдалеке вспыхивали разноцветные фонарики.

- Не ходи туда! – захныкала Маша.

- Но мы же должны вернуть наши вещи, - ответил Ваня и шагнул в темноту.

Едва дверца за ним закрылась, как вспыхнул яркий солнечный свет, и мальчик оказался на широкой оранжевой дороге, которая вела к огромному синему городу, спрятанному за высокой стеной из блестящих синих камней. В небо взмывали причудливые синие башенки, над которыми развевались синие флажки.

Вдоль дороги росли ярко-красные грибы. Они были живые и молча моргали глазками, разглядывая Ваню.

- Ух ты, как тут интересно, - сказал Ваня и пошел к синему городу.

Когда он приблизился к воротам, они скрипнули и выпустили маленького желтого человечка. Человечек пробежал мимо Вани и скрылся из виду.

- Ой, - испугался Ваня. – А как же попаду домой, дверцы-то никакой нет.

И действительно, оранжевая дорога казалась бесконечной и уходила за горизонт. Но, раз человечки попадали в детский сад, значит, и он сможет вернуться, решил Ваня и смело открыл створку городских ворот.

Прямо перед входом шумела огромная площадь. На ней суетились, бормотали, кричали и ругались разноцветные человечки. На Ваню никто не обращал внимания.

- Где же мне искать наши игрушки? – спросил он сам себя.

- Привет, - раздалось у него над ухом. – Что у тебя за беда?

Ваня повернул голову и увидел, что на его плече сидит крохотная пестрая птичка. Птичка улыбалась и подмигивала ему то одним, то другим глазом.

- Да, беда, - подтвердил Ваня. – Человечки забрали у нас все игрушки, краски, карандаши и книжки! Ты случайно не знаешь, где мне их искать?

- Ты их не найдешь! – чирикнула птичка. – их нельзя так вернуть.

- А как можно?

- Ты действительно хочешь все вернуть? – спросила птичка.

- Конечно, - подтвердил Ваня. – Я за этим сюда пришел.

- Ну, тогда слушай!

И рассказала птичка удивительную историю.

Давным-давно появились на свете дети, которые не хотели спать днем. Сколько бы им родители не говорили, что дневной сон дает силы и здоровье, что те, кто спит днем, быстрее растут и меньше болеют, не слушали их детки! Перестали они днем спать, а значит, и перестали видеть замечательные детские сны. А куда же деваться снам, которые никто не посмотрел? Вот и стали они превращаться в разноцветных человечков. Но, поскольку сны очень обижаются на то, что дети их не видят, то стали они превращаться в злых человечков! Человечки очень обижаются на детей и забирали у них то, что дети так любили: книжки, игрушки и карандаши. Как только где-то в тихий час кто-то не спал, в Цветной стране появлялись новые человечки, они показывали дорогу жителям Синего города, и они по очереди начинали ходить и

забирать игрушки.

- Если ты хочешь, чтобы человечки перестали сердиться и все вернули, надо чтобы днем все дети в твоей группе крепко спали!

- Понял, - закричал Ваня и побежал прочь из города. Он долго бежал по оранжевой дороге вдоль красных грибов, а навстречу ему то и дело попадались разноцветные человечки. Наконец он увидел посреди дороги аккуратный ровный круг. Едва он наступил на него, как оказался в темноте перед круглой дверцей. Ваня осторожно открыл ее и вошел в комнату. Дети уже лежали в кроватках, но, как обычно, не спали. Они вертелись, хихикали и баловались. Никто не спал.

- Слушайте, что я Вам расскажу, - заторопился Ваня.

Когда он закончил свою волшебную историю, дети сразу закрыли глазки и послушно заснули. Ваня тоже разделся и лег на свое место. Ему приснился Синий город, полный веселых человечков. Они подбрасывали вверх разноцветные шляпы и махали ему руками.

А когда тихий час закончился, и дети проснулись, все игрушки оказались на месте.

copyright: текст Ирина Гурина ©

НОЧНОЙ СОН

Перед отходом малыша ко сну психологи советуют избегать сильных эмоций и активных игр. Лучше всего успокоит малыша любимая сказка или тихая колыбельная. Но что делать, если Ваш малыш боится засыпать? Можно бороться с ночными страхами обычным способом, доступно объяснив их беспочвенность на примере стихотворения или сказки. Только ни в коем случае не отмахивайтесь от ребенка, убедитесь, что Ваши доводы поняты и приняты.

Если вы видите, что несмотря ни на что ваш ребенок плохо спит, жалуется на ночные страхи, не может долго заснуть или просыпается ночью, постарайтесь обследовать его у невропатолога. Помните, что значение сна для малыша огромно. Без сна человек способен прожить всего 7 - 10 суток, после чего начинаются необратимые изменения нервной системы. Кроме того, во время сна головной мозг вырабатывает гормон роста.

Постарайтесь наладить правильный режим дня, объясните крохе необходимость и важность ночного сна. Надеемся, что наши стихи и сказки Вам в этом помогут.

Колыбельная для зайки	Сонная сказка	Сказочная колыбельная
<p>Ночь пришла, - сказала мама. Ты ложись зайчонок спать! Но зайчишка ныл упрямо, Не хотел идти в кровать.</p> <p>Мама зайчика качала, Ветер гладил сонный лес, Мама зайке обещала Сон про чудо из чудес.</p> <p>Спи ушастик, спи, мой сладкий! Лапкам надо отдыхать. Я в волшебную кроватку Положу тебя поспать.</p> <p>Для простынки шелковистой Дали розы лепестки, Для подушки хмель душистый Дал пушистые ростки.</p> <p>Одуванчиков воздушных В одеяло я вплела. Спи, мой славный, мой послушный, Ночка темная пришла!</p> <p>Зайка спит в пижамке чистой. У кроватки ночничок: На ромашке бархатистой Дремлет яркий светлячок!</p>	<p>Фея-ночь сидит на троне, Звезды яркие в короне, Плащ из синей тишины, А в мешке волшебном – сны!</p> <p>Мы закроем глазки, Нам приснятся сказки. Мышке сон про желтый сыр, Кошке рыжей - про кефир,</p> <p>Хохотушки-обезьяны Сон увидят про бананы. Жеребенку снится луг, А щенку надежный друг.</p> <p>Ежик гриб во сне найдет, Волк в кладовку попадет, До запасов доберется: И наестся, и напьется.</p> <p>Снятся бабочкам букеты, Снятся девочкам конфеты, Снятся мальчикам машинки, А снегурочке – снежинки.</p> <p>Поросенку снится лужа, Теплой печке снится стужа, Снятся кисточке картины, Снятся вазе мандарины,</p> <p>Снится чайнику заварка, А конверту снится марка. В хороводе сны кружатся И в кроватки к нам ложатся.</p>	<p>Ночь идет по звездной пыли, Сны скрывая под плащом, В замке окна погасили, Дремлют стены под плющом.</p> <p>Белоснежка засыпает, Смотрят гномы сны давно, Сон царевны охраняет Витязь-месяц за окном.</p> <p>Золотая рыбка в речке Смотрит сны про чудеса. Спит Иванушка на печке, Василиса, спит, краса.</p> <p>Погасила фея свечку И в мечтах витает где-то. Спит волшебное колечко, Снится Золушке карета,</p> <p>Красной шапочке бабуля Поправляет одеяло, Сказки добрые заснули: Завтра дел у них немало!</p>
Колыбельная	«Домашняя» колыбельная	Ночная песенка

Ночка теплым одеялом
Мою крошку накрывала,
Подоткнув со всех сторон,
Приводила сладкий сон.

За морями солнце спит.
Мама рядышком сидит.
Баю-баю-баю-бай.
Спи, малышка, засыпай!

Нежно светит из окна
Круглым яблочком луна.
Звезды водят хоровод,
Ждут, пока малыш уснет.

Глазки спят и щечки спят
У усталых малышат.
Спят реснички и ладошки,
Спят животики и ножки.

И малюсенькие ушки
Сладко дремлют на
подушке.
Спят кудряшки, ручки
спят,
Только носики сопят.

Нас баюкает сверчок.
Спит за шкафом паучок,
В синей вазе спят цветы,
В коридоре спят зонты,

Тихо тикает будильник,
Спит на кухне
холодильник,
И уснула сладко-сладко
Под подушкой
шоколадка.

На тарелке дремлют
пышки,
Спят на верхней полке
книжки,
На обоях спят картинки,
Тапки спят и спят
ботинки,

Карамельки спят в
мешке,
Спят игрушке в уголке,
Спят в столе карандаши,
Засыпают малыши.

Ходят звезды за луною,
Ежик дремлет под
сосною,
Медвежонок спит в
берлоге,

Спит мышонок на пороге,

Спят у речки камыши,
Ветер ласковый шуршит.
Переделав все дела,
Стрекоза поспать легла.

Спит котенок на
крылечке,
Спит сверчок у теплой
печки,
Серый волк закрыл глаза,
Спят корова и коза,

Дремлет белочка в дупле,
Спят цветочки на земле,
Спит кузнечик под
листом,
Спит лягушка под
зонтом.

Спят барашек и петух,
Спят собачка и пастух.
Словно в море маячки
Тихо светят светлячки.

**Колыбельная для
зверят**

**Колыбельная «На
лугу»**

**Мишкина
колыбельная**

В небе полная луна,
Наступает время сна.
В теплой норке спят зайчата,
В паутинке – паучата,

Медвежонок спит в берлоге,
Спят в саванне носороги,
Спит жираф, и спит слоненок,
Спит кудрявенький ягненок,

И мурлычет мама-кошка
Колыбельную для крошки.
Белка спит в большомдупле,
Дремлет чайник на столе.

Спят дома, и спятмашины,
Спят на озере кувшинки,
Спят лягушки у пруда,
Дремлет темная вода,

Спят рыбешки в ручейке,
Даже рак уснул в реке.
В небе звездочки мигают,
Засыпать нам помогают.

Звезды водят хоровод,
Гладит ветер темный луг,
Сладко спит леснойнарод,
Тьма сгущается вокруг.

Из ромашки колыбель
У малютки-мотылька,
В одуванчиках постель
Постелили два жука.

Стрекоза поспать легла
У кувшинки в лепестках,
В сладком клевере пчела,
Шмель в кудрявых
васильках.

В колокольчиках –сверчок,
Муравьишка – у сосны.
В паутине паучок
Смотрит радужные сны.

Звезды светят с высоты,
Смотрит ласково луна,
Спят усталые цветы,
Мягко ходит тишина.

Папа мишка медвежонок
Заворачивал в пеленки.
Одеяльцем накрывал
И тихонько напевал:

За морями, за лесами
Жили феи с чудесами.
И одно смешное чудо
Убежало раз оттуда.

Плыло чудо по реке
В синем звездном колпаке.
Вместо лодки – лопушок,
За спиной – большой
мешок.

А в мешке-то –волшебство.
Только раз, и нет его.
Чудо свой мешок порвало,
Волшебство и убежало.

Полетело, покатилось,
В сон волшебный
превратилось.
Бродит нынче по лесам,
Этот сон я видел сам!

Игрушки

Стало в комнате темно,
Светят звездочки в окно.Все
устали, надо спать. Лягут
куколки в кровать,

Ночная сказка

Ярко светят светлячки,
Старый лось надел очки:
Чтобы ночью лучше спать,
Надо сказку почитать.

Ночные страхи

Говорит Анюта маме:
- Не хочу сегодня спать!
Плачет горькими слезами:
Страшный страх придет
опять!

Зайчик в розовой пижаме
Под бочок ложится к маме,
Спит резиновый лисенок,
Лег в коробку страусенок,

Укатился под кровать
Пестрый мячик отдыхать.
Медвежата, пупсы, волки
Спать легли на верхней полке.

Трактор дремлет на полу,
Самолет уснул в углу.
Спят конструктор и бобер,
У порога спит ковер.

Дремлет красный телефон,
Засыпают лев и слон.
Спит в углу велосипед,
Серебрится лунный свет.

Луговая колыбельная

Солнце теплое садится,
Луг волшебный спать ложится,
Накрываясь лепестком,
Лег кузнечик под цветком.

Золотистый мотылек
В колокольчиках прилег.
В мягкой тине спят лягушки,
Спит улитка на волнушке,

Речка сонная течет,
В норке спит усталый крот,
Ежик дремлет под кустом,
Муравьишка – под листом.

Головастик в луже спит,
Мышка серая сопит.
Светит месяц золотой Над
ночною темнотой.

Навострил зайчонок ушки,
На траве затихли мушки,
На ромашках -мотыльки.
Смотрит окунь из реки.

Прибежали медвежата,
С горки катятся ежата,
Гусь устроился на пне,
Звезды дремлют на Луне,

Замолчали комары,
У ольхи сидят бобры.
Даже маленький сверчок
Бросил скрипку и смычок.

В темноте сверкают глазки,
Все готовы к новой сказке.
Лось страницу открывает
И историю читает.

Жил да был веселый еж,
Веселее не найдешь!
Шел он как-то через луги
увидел зайку вдруг.

Зайка ходит, зайка скачет,
Зайка горько-горько плачет.
Нес малину он в лукошке,
Отдохнуть решил немножко.

Половил в траве жуков,
Поглядел на мотыльков,
Заглянул на чай к лягушке,
Выпил две огромных кружки.

А пока косою играл,
Он лукошко потерял.
Еж зовет своих друзей:
Помогите, поскорей!

Ищут белки, ищут козы,
Ищут шустрые стрекозы,
Ищут мишка и лиса,
Полосатая оса.

Под листьями, под кустами,
По траве метут хвостами.
Ежик бродит вдоль дорожки:
Вот оно твоё лукошко!

У березы, в лопухах!
Прибежал зайчонок: - Ах!
Вышел он к друзьям с корзиной:
Угощайтесь все малиной!

Прогудит трубою в ванной,
Чем-то скрипнет на полу,
Тенью страшною и странной
Черный страх замрет в углу!

Он в окошко постучится,
Звезды спрячет и луну,
Под кроватью притаится!
Ни за что я не усну!

-Что ты!-мама отвечает,
Никакого страха нет!
Щелк - и мама выключает
Яркой лампы желтый свет.

В ванной булькает водичка,
Спать ложится половица,
И в твоё окно синичка Тихо
клювиком стучится.

Прогудел автобус важно,
Пес соседский твякнул – Гав!
А в углу совсем не страшный
Тихо дремлет старый шкаф.

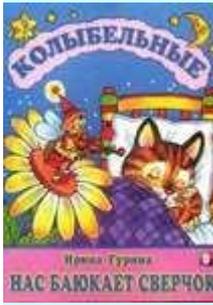
Звуков странных ты не бойся,
Тень скрывает волшебство.
Ни о чем не беспокойся:
Злого нет здесь никого!

Села мама на кроватку,
Мама Ане говорит:
-Спи, моя малышка сладко!
Под кроватью сон сидит!

Весельчак он и проказник,
Пухлощек он и пригож.
Сон тебе покажет праздник,
Если только ты уснешь!

Сон волшебный и могучий,
Это лучший друг детей!
Колдовством разгонит тучи
Славный, добрый чародей!

А его сестренки, братья,
У твоих живут друзей.
Кто в шкафу, кто под кроватью!
Спи, Анюточка, скорей!



Улыбнулся старый лось:
Чтобы крепче вам спалось,
Я вам сказку почитал,
Только я уже устал.

И пора ложиться спать!
Ну-ка, быстро все в
кровать!
Кто в траву, а кто в нору,
Кто в дупло, кто под кору.

Кто в гнезде, а кто на
ветке,
Кто в берлоге, кто в
беседке.
Разошлись зверята спать,
Сны красивые встречать.

Сны приходят только к
спящим,
Будут сказки, чудеса,
Будет праздник настоящим,
Только ты закрой глаза!

Над кроваткой сон летает,
Спи скорее, он, ведь, ждет!
Страхи страшные растают,
Сказка добрая придет!

Зеленая колыбельная

За горами солнце село,
Небо сразу потемнело,
Ночь рассыпала горошек
Серебристых звездных крошек.

У пруда заснули ивы,
Ветер дремлет шаловливый,
Катит круглая луна,
Спит могучая сосна.

Стихли юркие стрекозы,
На кустах заснули розы,
Задремали у реки
Голубые васильки.

Незабудки прикорнули,
Рядом лютики уснули,
А на шелковой травинке
Дремлют бусинки-росинки.

Спят глазастые ромашки,
На лугу заснули кашки,
На опушке старый клен
Смотрит долгий, сладкий сон.

Деревенская колыбельная

Ходит месяц подвору,
Смотрит к Жучке вконуру.
На подстилке Жучка спит,
Черным носиком сопит.

Месяц ходит уокошка,
За окошком дремлет кошка.
На цветочке спит жучок,
Дремлет маленький сверчок.

Спят козленок, поросенок,
Спит веселый жеребенок,
Спят барашек и бычок,
Спит на крыше светлячок.

Спят пушистые гусята,
Золотистые цыплята,
Спят утята и индюк,
В паутинке спит паук.

Месяц звездами играет,
Сны в лукошко собирает,
Рассыпаются в ночи
Серебристые лучи.

Морская колыбельная

Спи мой, кроха, спи, малыш!
Тихо шепчется камыш,
В легком кружевелуны
Над тобой витают сны.

Гладит камушки вода,
Светит яркая звезда.
В пене ласковой волны
В синеву ныряют сны.

В синем море-океане,
На коралловой поляне
Чудо-рыбы отдыхают,
Снов жемчужины катают.

Сладко спит морской конек,
Краб улегся на песок,
Засыпая, осьминог
Снов ночных плетет веноч.

Отражаясь в глубине
Спит луна в тугой волне.
Сны по воздуху плывут,
В царство сонное зовут.

ЗАСЫПАЛЬНАЯ СКАЗКА

Жил-был мальчик Дениска. Пошел он однажды вечером в волшебный лес. Шел-шел по узенькой тропинке, и вышел на огромную волшебную поляну. Все обитатели волшебной поляны готовились ко сну. Красивые пестрые цветочки складывали свои лепестки и закрывали глазки. Розовые, голубые и желтые бабочки прятались на ночь в зеленой шелковой травке, чтобы выспаться и утром снова порхать над душистыми цветами. Разноцветные птички уютно устраивались на ветвях деревьев, окружавших эту сказочную полянку. В дупле старого дуба, подложив под голову мягкий пушистый хвостик, засыпала рыжая белочка. А под корнями высокой-высокой березы пила перед сном чай маленькая мышка. Через волшебную поляну тек веселый голубой ручеек. Он тихо журчал и убаюкивал пестрых рыбок, которые устали играть и тоже вместе со всеми ждали наступления ночи. Они прятались среди разноцветных камушков, украшавших дно ручейка. К Дениске подлетела ярко-красная Божья Коровка и села ему на ручку:

- Дениска-Дениска, а почему ты еще не спишь. Пойдем, я уложу тебя.

- Я не хочу, - сказал Дениска. – Я еще не наигрался.

- Дениска, оглянись вокруг! – прошептала Божья Коровка. – Смотри, играть-то не с кем, все ложатся спать. Наступает время волшебных снов. Никто не хочет опоздать. Ты ведь тоже не любишь опаздывать к началу мультфильмов, правда? А сны еще интереснее, поэтому все стараются вовремя заснуть.

- Я тоже хочу посмотреть волшебные сны, - сказал Дениска.

- Тогда пойдем со мной, - улыбнулась Божья Коровка.

Она подвела мальчика Дениску к большой-пребольшой ромашке, уложила его на мягкую желтую серединку и накрыла нежными белыми лепестками. Потом Божья Коровка перелетела на зеленую травинку, укрылась листочком подорожника и тоже закрыла глазки. Все спали, и только на краю волшебной поляны пел свою колыбельную соловей.

Солнышко посмотрело на спящую полянку, улыбнулось соловью и шепотом позвало Луну:

- Луна! Все уже заснули, мне тоже пора, приходи светить вместо меня и принеси, пожалуйста, для мальчика Дениски побольше сказочных снов.

С этими словами солнышко нырнуло в мягкое пушистое облачко за лесом и там сладко заснуло, а на небо выплыла луна и зажгла одну за другой волшебные звездочки. Каждая звездочка была хозяйкой какого-нибудь волшебного сна. Они протянули свои тонкие лучики к спящим рыбкам, и рыбки увидели волшебные сны про вкусную танцующую булочку и про поющий голубой ручей. Тоненький лучик забрался в дупло к рыжей белочке, осторожно дотронулся до ее пушистого хвостика, и она увидела сон про волшебные орешки, которые играли в прятки, водили хороводы, а потом сами прыгали к ней в рот. Сказочный лучик забрался пол листочек, где спала Божья Коровка, ласково дотронулся до ее крылышка, и ей приснился восхитительный цветок, с большими голубыми лепестками. На каждом его

лепестке стояла чашечка с нектаром или со сладкой пыльцой. Крошечным птичкам звезды подарили веселые сны про желтые вкусные зернышки. Трусливому зайчику, спрятавшемуся под кустом, приснилась сладкая морковка величиной с медведя: она весело покачивала зеленым хвостиком и пела ему колыбельную песенку. А самая крошечная звездочка спустилась в норку к маленькой мышке и подарила ей сон про вкусный-вкусный сыр.

Луна внимательно посмотрела, всем ли хватило снов и, убедившись, что все довольны, а некоторые сладко улыбаются, она спустилась к Дениске и подарила ему самый чудесный, самый красивый, самый сказочный сон. Такие сны она дарит только послушным и хорошим мальчикам, которые закрывали глазки и засыпали вместе со всеми жителями сказочной поляны.

copyright: текст Ирина Гурина ©

СКАЗКА ПРО СОННОГО СПЛЮХА

Жил да был на свете Сонный Сплюх. И такой он был соня, что только-только проснётся, как сразу же снова засыпает.

Как-то раз отправила мама Сплюха за грибами.

Взял Сплюх корзинку и пошёл в лес.

Идёт и ромашки считает:

- Раз ромашка, два ромашка, три ромашка...

Считает и зевает, зевает и глаза закрывает.

Закрывает глаза и спотыкается.

Плюх!

Упал.

- Не считай ромашки, не то заснёшь, - посоветовала ему бабочка.

- Ладно, спасибо, - кивнул Сплюх.

И стал грибы искать.

Ищет и считает:

- Раз гриб, два гриб, три гриб...

Считает и зевает, зевает и глаза закрывает.

Закрывает глаза и спотыкается.

Плюх!

Упал.

- Не считай грибы, не то заснёшь, - посоветовала ему улитка.

- Ладно, спасибо, - кивнул Сплюх.

И стал весёлую песенку напевать.

- Тра-ля-ля, тра-ля-ля! Раз ля-ля, два ля-ля, три ля-ля...

Поёт и зевает, зевает и глаза закрывает.

Закрывает глаза и спотыкается.

Плюх!

Упал.

- Иди домой спать, - хихикнул ёжик. – Всё равно уже вечер.

- Ура! – обрадовался Сплюх.

Схватил корзинку с грибами и домой побежал.

Спать.

Потому что больше всего на свете Сонные Сплюхи любят спать!

copyright: текст Ирина Гурина ©